

# MONTAGNES

Magazine

## GUIDE DE L'HIVER

**CAMPS DE BASE POUR PASSIONNÉS**  
Arolla, Queyras, Vallouise, La Mongie

**BENASQUE**  
Le Cham'espagnol

**ENTRETIEN AVEC**  
Maurice Herzog

**AVALANCHES**  
L'exemple canadien

**SKIS ALPINS  
TEST 2008**

N° 323 S / NOVEMBRE 2007

L 12056 - 323 S - F: 5,90 € - RD



# Valais UN HIVER À AROLLA

Perdu au fin fond du val d'Hérens, Arolla est un petit village hors du temps, perché à 2 000 mètres d'altitude. Entouré de sommets majestueux et de glaciers impressionnants, il offre tout ce que l'on peut espérer de mieux : ski de rando, raquette, cascade... dans un environnement grandiose et totalement préservé. Mythique.

TEXTE : SEB GARDIES ET GAUTIER RAST. PHOTOS : BENOÎT VOLLMER.

Sur le glacier de Taillore  
Nouve, en descendant du  
Pigne d'Arolla (3 790 m),  
en arrière-plan.





Descente sur la face nord  
de la Roussette (2 959 m). Au  
fond, les aiguilles Rouges  
d'Arolla (3 854 m).





**T**out commence par la précieuse info d'un ami qui me dit avoir eu une vision étrange en faisant la mythique Haute Route Chamonix-Zermatt en ski de randonnée. Quelque part entre la Suisse et l'Italie, à proximité du Pigne d'Arolla (3 796 m), il aurait aperçu un télésiège perdu en plein milieu de nulle part, desservant semble-t-

il des pentes vierges à perte de vue. La description qu'il me fait de cette présumée "station" me laisse aussi rêveur que perplexe. Je pars donc à la recherche de ce spot inconnu, comme un aventurier partirait à la recherche d'un trésor perdu.

Pour accéder à Arolla, mieux vaut se lever tôt. Perdant progressivement en largeur

ce qu'elle gagne en hauteur, la petite route aura le temps de vous mettre dans l'ambiance. Il n'en manque pas dans ce village de montagne perché à 2 000 mètres d'altitude. Parmi la quarantaine d'habitants, on rencontre quelques personnages qui mériteraient à eux seuls le déplacement. C'est le cas de Dédé Anzévui, notre guide, qui nous accueille chaleureusement après avoir passé la nuit à déneiger les routes de la vallée. Véritable figure locale pouvant faire de l'ombre à n'importe quelle rock star, Dédé est l'un des pionniers du ski extrême. Un skieur visionnaire qui n'a pas attendu que le freeride soit un terme à la mode pour explorer la montagne en repoussant toujours plus loin les limites du ski : la face nord du mont Blanc du Cheillon ou encore la face nord du Cervin sont à son actif...

### Une personnalité hors du commun

Avec sa passion des premiers jours, son incroyable connaissance du secteur et sa personnalité hors du commun, Dédé est un personnage attachant, à l'image de cette région qu'il aime tant. Il nous apprend beaucoup sur cette vallée, restée longtemps isolée. Enfin pas tout à fait, puisque le haut val d'Hérens a toujours été très proche du val d'Aoste voisin. Passant par le col Collon, les habitants d'Evolène portaient ainsi vendre leurs célèbres vaches d'Hérens sur le marché italien, où ils avaient un emplacement réservé. Les habitants de ces deux régions partagent d'ailleurs le même langage : le franco-provençal.

Aujourd'hui, cette vallée est la dernière région de Suisse romande où ce patois est encore une langue bien vivante, transmise de génération en génération, comme on

Montée à La Roussette par le versant est sud-est depuis le haut des remontées mécaniques. En arrière-plan, le massif du Mont-Collon et de la Tsa.



Descente du Pigne d'Arolla par le glacier de Tsijire Nouve.



Dans les couloirs des Tséna Réfien,  
après la descente du Pigne d'Arolla  
en direction de la cabane des Dix. Au  
fond, les Douves blanches.

Descente vers le lac et la cabane des Dix depuis le Pigne d'Arolla, juste après le col de la Serpentine.

transmet la sagesse et l'humilité des montagnards. Le franco-provençal est encore parlé naturellement par toutes les tranches d'âges, un phénomène unique sur le territoire helvétique. Cette langue, que vous entendez forcément au détour d'une rue ou dans les cafés, est représentative de la grande fierté des Évolénards pour leur patrimoine et le respect de leurs traditions,

et surtout pour leur fierté d'avoir su rester libres et indépendants.

Le val d'Arolla est un petit havre de paix, où l'on peut encore prendre son temps. Et du temps, il vous en faudra si vous voulez explorer ce terrain de jeu sans limite pour tout ce que la montagne peut offrir en hiver : ski nordique, cascade de glace, raquette à neige, mais aussi freeride et ski de rando.

La moindre activité prend une dimension particulière, tant le cadre s'impose dans toute sa beauté : des glaciers impressionnants et des sommets majestueux qui ont pour nom mont Collon, Pigne d'Arolla, Aiguilles rouges, aiguille de la Tsa, Dent Blanche, mont Blanc de Cheillon...

### Zéro limite

Ici, le temps semble s'être arrêté pour l'éternité. À peine si l'homme s'est permis d'installer quelques infrastructures, avec intelligence, pour ne proposer que l'essentiel. En l'occurrence, deux longs téléskis qui se suivent, permettant de se rapprocher de la barre des 3 000 mètres en quelques minutes, offrant ainsi un point de départ stratégique pour une multitude de randonnées skis aux pieds.

### DU SOMMET DE LA STATION, LES POSSIBILITÉS S'ÉTENDENT À PERTE DE VUE, SUR 360°.

La petite station d'Arolla propose donc une tout autre approche de la montagne, puisque les remontées semblent conçues pour mieux s'en éloigner... Depuis le sommet de la station, il n'y a qu'à choisir sa direction : les possibilités s'étendent à perte de vue, sur 360°. Rien que par gravité, il y a déjà de quoi explorer de nombreux itinéraires à la virginité bien insolente. Mais il serait dommage d'en rester là, puisqu'avec une paire de peaux, on démultiplie encore le potentiel du spot. Et si vos désirs de grands espaces ne sont toujours pas comblés, sachez qu'Arolla est le camp de base de nombreuses classiques du ski de rando, à l'image de la pointe de la Vouasson ou du Pigne d'Arolla.

Arolla est d'ailleurs le point de départ ou de passage de la Patrouille des glaciers, la célèbre course de ski-alpinisme qui réunit chaque année plus de 3 000 participants, pour un parcours partant de Zermatt ou d'Arolla et se terminant à Verbier.

Au bout de quelques jours passés sur les hauteurs de ce petit paradis, on comprend mieux pourquoi il va être très dur de partir. Nous avons vécu ici une expérience dépassant très largement le cadre individualiste de nos passions respectives, pour en retirer la richesse de toute une région. Si on n'atterrit pas à Arolla par hasard, on sait pourquoi on y revient. ▲





**Accès**

Arolla se trouve dans le val d'Hérens (Valais), à une heure de route de Sion.  
 ► En train : en hiver, train Genève-Sion ou TGV direct Paris-Sion, et service de bus réguliers gare de Sion-Arolla (ligne Car Postal n° 4). Horaires : [www.cfr.ch](http://www.cfr.ch) pour le train et [www.carpostal.ch](http://www.carpostal.ch) pour le bus.  
 ► En voiture : depuis le nord par l'autoroute A3 Genève - Lausanne - Yveroy - Sion, Droyis Chamionex ou le sud, on rejoint l'A3 à Mortyngy. Sortie A3 Sion-Est. Direction val d'Hérens, Vex, Evérole et Arolla

au bout de la route (37 km depuis Sion). Info route équipement : <http://mapit.svisvigeu.ch/main.php>.

**Cartes et tops**

► Carte nationale de la Suisse au 1 : 50 000 n° 2835 Arolla. Au 1 : 25 000 n° 1327 Evérole, 1347 Matherhorn, 1326 Rousblanche et 1346 Chaniron.  
 ► François Labande, « Ski de randonnée, Haut-Valais », guide Artou, éd. Olizane, 1992 (épuisé).  
 ► Denis Bertholet, « Les Alpes valaisannes à skis », Denoël, coll.

Les 100 plus belles, 1987 (épuisé).

► Ski alpin, tome 3, « Alpes valaisannes », éditions du CAS, 1990.  
 ► Scavaino, Gansser, Auf der Maur, « Les plus belles randonnées à skis de Suisse », guide du CAS, 2003.

**Météo et nivologie**

► Internet : [www.meteosuisse.ch](http://www.meteosuisse.ch).  
 ► Par téléphone : bulletin météorologique pour les Alpes romandes, actualisation quotidienne à 5 h 30 et 13 h. Répondeur au 162 ou + 41 (0) 900 162 168 (CHF 1.20/m.)

► Webcam : [www.kurhaus.arolla.com/webcam/index.php3](http://www.kurhaus.arolla.com/webcam/index.php3).  
 ► Bulletin neige et avalanche : [www.sif.ch/avalanche/bulletin-fr.html](http://www.sif.ch/avalanche/bulletin-fr.html).  
 ► Carte d'estimation du risque : [www.sif.ch/avalanche/rsk-frc.html](http://www.sif.ch/avalanche/rsk-frc.html)

**Période**

L'altitude élevée d'Arolla permet de commencer les activités hivernales dès la saison. Mais la période pour les randonnées en terrain glaciaire reste la fin de saison, à partir du mois de mars, et pouvant aller jusqu'en juin.

# CAMP DE BASE AROLLA

Le val d'Arolla s'enfoncé profondément dans le cœur des montagnes valaisannes, auxquelles il donne un accès privilégié. Quelle que soit l'activité que l'on pratique, les possibilités d'exploration de la montagne hivernale sont nombreuses. Voici quelques clés pour partir à sa découverte...

**Hors-piste**

Les téléskis d'Arolla offrent d'impressionnantes possibilités, que l'on reste sur la station ou que l'on redescende plus loin, sur la route. Le dénivelé est alors encore plus important, et on peut regagner Arolla

en appelant la navette mise à disposition par l'hôtel Kurhaus (+41 27 283 70 00). Les itinéraires décrits sont des classiques, mais à partir de là, il existe une multitude de variantes très intéressantes. Dependamment, vu leur accès peu évident

et leur engagement, un guide sera le plus à même de vous ouvrir les portes de ces petits coins de paradis.

**Vallon de Pra Gra**

Depuis le sommet des téléskis, passer le col de la Forcla et arriver sur la partie la plus intéressante du domaine skiable. Une piste balisée passe de chaque côté du Plan Tsardon, mais les possibilités ne manquent pas pour faire sa trace jusqu'au village. La face nord du Plan Tsardon conserve la neige froide jusque tard dans la saison.

**La Gouille**

Après avoir passé le col de la Forcla, tirer cette fois-ci tout de suite à gauche pour faire une longue traversée en tentant de rester le plus haut possible. Une fois atteint l'épéale, remonter de quelques mètres sur la gauche pour atteindre un large vallon qui se resserre ensuite. Sortir sur le goullet rive gauche, ceux de droite vont parfois se terminer par de petites cascades de glace si l'enneigement est faible. On atteint alors un faux plat avant de passer rive gauche du cours d'eau pour rejoindre le lac Bleu et la forêt qui ramène jusqu'au hameau de la Gouille.

**Rando freeride**

Certains téléskis permettent de prendre de l'altitude et desservent quelques beaux hors-pistes. Mais il serait dommage d'en rester là, puisqu'en quelques minutes de peau, on démultiplie grandement le potentiel de descente...

**Les monts Rouges**

D+ : 320 m. Une large combe située sur la face nord-est des monts Rouges ne pourra vous échapper

depuis les terrasses du restaurant d'altitude... Ce n'est d'ailleurs pas pour rien que les locaux la nomment la "combe des exhibitionnistes" !

Pour y accéder, partir du sommet des téléskis et tirer une longue traversée au-dessus des barres rocheuses, avant de franchir à pied un petit col.

**Le valon des Ignes**

D+ : 420 m. Même départ, mais montre droit dans la pente en direction de la Cassorte (3 301 m). Redescendre alors le premier col versant ouest en s'aidant de la main courante, avant d'atteindre le col supérieur des Ignes. La descente s'effectue dans cette large vallée qui rejoint le hameau de la Gouille.

**Ski de rando**

Arolla est le point de départ de nombreuses grandes classiques du Valais. Si les puristes se font un point d'honneur de tout faire en peaux de phoque, les téléskis peuvent raccourcir certains itinéraires de montée qui présentent un dénivelé conséquent. Évoluant rapidement en terrain glaciaire, il conviendra de prendre le matériel et suivre les précautions requises par ce type de terrain.

**Pointe de Vouasson, 3 489 m**  
 D+ : 900 m en utilisant le téléski,

